****

**ΕΝΤΥΠΟ Α : ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΧΡΗΣΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ (ΜΕΛΗ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΩΝ)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ** | **ΑΡΙΘΜΌΣ ΜΕΛΟΥΣ** | **ΔΙΕΥ. ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ** | **EMAIL** | **KINΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ** |
| **1** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **ΖΩΝΗ**  **ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  **Πρωινές ζώνες:**  **Ζώνη Α :** 8:30-9:45, **Ζώνη Β :** 10:00-11:15, **Ζώνη Γ :** 11:30-12:45,  **Απογευματινές ζώνες:**  **Ζώνη Δ :** 16:00-17:15, **Ζώνη Ε :** 17:30-18:45, **Ζώνη ΣΤ :** 19:00-20:15  **Ζώνη Ζ :** 20:30-21:45    **ΣΑΒΒΑΤΟ**  **Ζώνη ΣΑ :** 9:00-10:15, **Ζώνη ΣΒ :** 10:30-11:45,  **Ζώνη ΣΓ :** 12:00-13:15, **Ζώνη ΣΔ :** 13:30-14:45, **Ζώνη ΣΕ :** 15:00-16:14  Η δήλωση γίνεται με αποστολή της επισυναπτόμενης φόρμας στα mail σε μορφή \*.pdf:  **για το** **Δημοτικό γυμναστήριο Παγκρητίου**: [paggym@aahaeota.gr](mailto:paggym@aahaeota.gr)  (πληροφορίες: 2810264560)  **για το Δημοτικό γυμναστήριο ΔΑΠΚΗ**: [dapkhrec@aahaeota.gr](mailto:dapkhrec@aahaeota.gr)  (πληροφορίες: 2810215080)  στην οποία κάθε μέλος θα πρέπει να έχει δηλώσει:   * την ζώνη χρήσης που επιθυμείτε κάθε ημέρα, * τις ημέρες χρήσεις που επιθυμείτε * το γυμναστήριο που επιθυμεί (επιλογή ενός γυμναστηρίου μόνο)   *Παρακαλούμε τα μέλη να δηλώνουν ημέρες και ώρες που θα κάνουν πραγματικά χρήση των υποδομών των γυμναστηρίων έτσι ώστε να διασφαλιστεί ότι παρά τους περιορισμούς λόγω των μέτρων για τον COVID19, όλα τα μέλη θα είναι δυνατόν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα άθλησης.* |
| **1** | **ΔΕΥΤΕΡΑ** |  |
| **2** | **ΤΡΙΤΗ** |  |
| **3** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** |  |
| **4** | **ΠΕΜΠΤΗ** |  |
| **5** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |  |
| **6** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |  |

**ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ:**

**ΔΑΠΚΗ ⃝**

**ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ ⃝**

**(Παρακαλούμε επιλέξτε ένα από τα δύο)**