|  |
| --- |
| **15-31 IOYNIOY**  |
| logo2 dimos xorisσμαλλ AAH_logo_2_RGBΠΑΓΚΡΗΤΙΟΣΤΑΔΙΟΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ

|  |  |
| --- | --- |
| ΑΠΟ: | 15-06-2020 |
| ΕΩΣ: | 31-06-2020 |

Ώρες λειτουργιάςΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ:ΔΕΥΤ-ΠΑΡΑ:08:00-22:30ΣΑΒΒΑΤΟ:09:00-17:00ΤΗΛ: 2810264560FAX:2810264573**www.aahaeota.gr**  ΕΝΤΑΣΗ

|  |  |
| --- | --- |
| ٭ | ΧΑΜΗΛΗ |
| ٭٭ | ΜΕΣΑΙΑ |
| ٭٭٭ | ΥΨΗΛΗ |

  | **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΡΙΤΗ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |
| **08:30-09:15** ٭pil | **08:45-09:30** ٭GENIKI GIMNASTIKI | **08:45-09:30** ٭pil | **08:45-09:30** ٭٭GENIKI GIMNASTIKI | **08:45-09:30** ٭GENIKI GIMNASTIKI |  |
| **09:45-10:30**٭٭Get your day started with a HIIT! | Town of Fort Smith | **09:45-10:30**٭٭**pil** | **09:45-10:30**٭٭Get your day started with a HIIT! | Town of Fort Smith | **09:45-10:30**٭٭٭ΟΡΘΟΣΩΜΙΑ | **09:45-10:30**٭٭pil |  |
|   |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **18:45-19:30**٭٭٭**pil** | **18:45-19:30**٭٭٭**GENIKI GIMNASTIKI** | **17:30-18:30**٭٭٭**Untitled** | **17:30-18:15**٭٭**Get your day started with a HIIT! | Town of Fort Smith** | **17:30-18:30**٭٭٭**Untitled** |  |
| **19:45-20:30**٭٭**ΑBS-GLUTES** | **19:45-20:30**٭٭**ΑBS-GLUTES** | **18:45-19:30**٭٭٭DANCE CARDIO**FUNC STEP** | **18:45-19:30**٭٭**pil** | **18:45-19:30**٭٭٭DANCE CARDIO**FUNC STEP** |  |
|  |  |  |  |  |  |