

Πρόγραμμα Πρόληψης ασθενειών και Προαγωγής Υγείας σε ωφελούμενους του ΤΕΒΑ

“Κοινωνική Σύμπραξη Περιφέρειας Κρήτης – Αποκεντρωμένες προμήθειες τροφίμων και βασικής υλικής συνδρομής, διοικητικές δαπάνες και παροχή συνοδευτικών μέτρων 2018-2019”

Κλινική Κοινωνικής & Οικογενειακής Ιατρικής

<http://www.fammed.uoc.gr>

ΓΙΑΤΙ ΜΕ ΑΦΟΡΑ:

Σε περιόδους όπως της οικονομικής κρίσης η συμπεριφορά των ανθρώπων προς την υγεία τους αλλάζει και τα προβλήματα υγείας επιδεινώνονται. Έχει ιδιαίτερο ενδιαφέρον ότι η σημερινή απειλή της COVID-19, ανέδειξε την ανάγκη για αλλαγές στον τρόπο ζωής και τις συνθήκες διαβίωσης για τη μείωση των κινδύνων της νόσου και των επιπλοκών της. Έτσι, το πρόγραμμα μας θα εστιάσει στον τρόπο ζωής που συχνά απειλεί ένα καλό επίπεδο υγείας

ΤΙ ΘΑ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΟΥΜΕ:

Η συνάντησή μας δεν πρόκειται να είναι μία απλή ενημέρωση σε θέματα υγείας. Θα γίνουν εκπαιδευτικές συναντήσεις σε μικρές ομάδες με στόχο την πρόληψη αλλά και τη διαχείριση θεμάτων υγείας. Σε αυτές τις συναντήσεις θα δίνονται απλές πρακτικές συμβουλές και προσωπικές οδηγίες για συνήθειες που επηρεάζουν και βάζουν σε κίνδυνο την υγεία μας

ΘΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ:

- Για τον **καρδιαγγειακό κίνδυνο** και τι μπορούμε να κάνουμε για τη μείωση του
- Για τους κινδύνους από την κατανάλωση **αλκοόλ** και πως μπορούμε να μειώσουμε τη ζημιά από αυτή
- Για τα **χρόνια νοσήματα του αναπνευστικού** και τους τρόπους πρόληψης και αντιμετώπισής τους
- Για τους κινδύνους του **καπνίσματος** και τι μπορούμε για να το μειώσουμε ή/και διακόψουμε

Αποτελεί μια σύμπραξη/συνεργασία της Περιφέρειας Κρήτης με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης. Η ομάδα εργασίας που το έχει αναλάβει και θα εφαρμόσει τις αντίστοιχες δράσεις του, αποτελείται από μέλη της Ερευνητικής Ομάδας του Πανεπιστημίου Κρήτης και συγκεκριμένα της Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής της Ιατρικής Σχολής, καθώς και του Εργαστηρίου Αλκοολογίας του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου (Πα.Γ.Ν.Η.).

ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

Είναι ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα πρόληψης που έχει στόχο την ενημέρωση σε θέματα υγείας, την αλλαγή της συμπεριφοράς, την αλλαγή συνηθειών και την υιοθέτηση ενός υγιή τρόπου ζωής σε ωφελούμενους ΤΕΒΑ

ΠΟΙΟΣ ΘΑ ΚΑΝΕΙ ΤΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ:

Η Ομάδα της Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης σε συνεργασία με το Αλκοολογικό Ιατρείο του Πα.Γ.Ν.Η.

ΠΩΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ:

Η κάθε συνάντηση θα αποτελείται από 5 ωφελούμενους και την ομάδα της Ιατρικής Σχολής (2-3 άτομα)

Οι συναντήσεις μας δεν αφορούν μία απλή ομιλία ή διάλεξη. Θα είναι μία διαδραστική εκπαιδευτική συνάντηση ανάμεσα στην ομάδα και στους συμμετέχοντες



Διεπιστημονική Ομάδα

- ❖ *Επιστημονικός Υπεύθυνος:* Χρήστος Λιονής, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και Δευθοντής της Κλινικής Κοινωνικής & Οικογενειακής Ιατρικής
- ❖ Ιωάννης Μουζάς, Καθηγητής Γαστρεντερολογίας, Ερευνητικό Εργαστήριο Αλκοολογίας, Ιατρική Σχολή, Παν/μιο Κρήτης
- ❖ Ιωάννα Τσιλιγιάννη, Επ. Καθηγήτρια Κοινωνικής Ιατρικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Παν/μιο Κρήτης
- ❖ Εμμανουήλ Συμβουλάκης, Επ. Καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Κλινική Κοινωνικής & Οικογενειακής Ιατρικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή, Παν/μιο Κρήτης
- ❖ Αγγελάκη Αγάπη ΜΡΗ, Ερευνήτρια Δημόσιας Υγείας-Επιδημιολογίας
- ❖ Αναστασάκη Μαριλένα ΜΡΗ, PhD(c), Ερευνήτρια Δημόσιας Υγείας-Επιδημιολογίας
- ❖ Ανυφαντάκης Γιάννης PhD, Ερευνητής Εργαστηρίου Αλκοολογίας
- ❖ Καρέλης Ανδρέας ΜΡΗ, Ερευνητής Δημόσιας Υγείας-Κοιν. Ανθρωπολόγος
- ❖ Λιονάκης Στέλιος ΜΡΗ, PhD(c), Ερευνητής Δημόσιας Υγείας
- ❖ Μπερτσιάς Αντώνης ΜΡΗ, PhD(c), Ερευνητής Δημόσιας Υγείας-Βιοστατιστικός
- ❖ Παπαδάκη Σοφία PhD, ΜΗΑ, Ερευνήτρια Δημόσιας Υγείας-Συστημάτων Υγείας